

2024年4月 ぴっぴ給食・おやつ献立表

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
*ごはん *コーンとひき肉の炒め物 *南瓜ごま煮 *すまし汁	*カレーライス *ブロッコリーサラダ *きのこスープ *ゼリー	*ピビンバ *ポテトサラダ *みそ汁 *みかん缶	*ごはん *厚揚げみぞれ煮 *人参スープ煮 *みそ汁 *精白米 *豚肉・厚揚げ・大根・えのき *人参・コーン・ベーコン	*ごはん *肉じゃが *小松菜ジャコ炒め *みそ汁 *精白米 *じゃが芋・豚肉・人参 *玉ねぎ・糸コン *小松菜・えのき・ジャコ・ごま *ゴマ油
*精白米 *豚ミンチ・コーン缶・人参 *玉ねぎ・生姜 *南瓜・ごま *大根・豆腐・えのき・わかめ	*精白米・豚肉・じゃが芋 *人参・玉ねぎ・カレールー *ブロッコリー・マカロニ *ツナ缶・ボン酢 *えのき・玉ねぎ・豆腐・しめじ *かんでんゼリー	*精白米・豚ミンチ・人参 *もやし・ごま *じゃが芋・人参・ツナ缶 *ボン酢 *みかん缶		
おやつ：焼き芋 さつま芋	おやつ：人参のパンケーキ おやつ：キウイ・豆乳・人参	おやつ：お菓子	おやつ：パン ゴアラパン	おやつ：果物 バナナ
8	9	10	11	12
*青菜ごはん *すき焼き風煮 *ほうれん草お浸し *みそ汁 *りんご	*ごはん *煮魚 *ひじき和え物 *みそ汁 *精白米 *鮭 *小松菜・ひじき・人参・えのき *コーン缶・ごま	*パン *コーンシチュー *チリコンカン *さつま芋甘煮	*ハヤシライス *マカロニサラダ *田舎風スープ *バナナ	*のりごはん *麻婆豆腐 *もやしのおかか和え *春雨スープ *パイン缶
*精白米・青菜ふりかけ *豚肉・豆腐・白菜・心 *玉ねぎ・えのき *ほうれん草・鰹節 *りんご		*パン *カレーうどん・じゃが芋・玉ねぎ *しめじ・わかめ・ベーコン *豚ミンチ・玉ねぎ・大豆・人参 *しめじ・トマト・じゃが芋 *さつま芋	*精白米・豚肉・玉ねぎ・ルー *しめじ・人参・トマト *ブロッコリー・マカロニ *ツナ缶・ボン酢 *玉ねぎ・キャベツ・しめじ *南瓜 *バナナ	*精白米・刻みのり *豚ミンチ・豆腐・ねぎ *しいたけ・生姜・ごま油 *もやし・人参・鰹節 *春雨・豆腐・えのき・わかめ *大根 *パイン缶
おやつ：ジャムサンド パン・ジャム	おやつ：フルーツ寒 寒天・リンゴジュース・ゆで小豆	おやつ：鮭ごはん 精白米・鮭フレーク	おやつ：豆腐ドーナツ おやつ：キウイ・豆腐	おやつ：フライドポテト じゃが芋・青のり
15	16	17	18	19
*ごはん *豚生姜焼き *大根煮 *みそ汁 *バナナ	*ごはん *南瓜と豚肉のカレー炒め *ほうれん草のり和え *みそ汁 *りんご	*ごはん *ムニエル *彩りおかか和え *みそ汁 *精白米 *鮭 *小松菜・人参・コーン缶・もやし *鰹節	*パン *ポトフ *南瓜そぼろ煮 *キャベツソテー	*ごはん *豚肉とさつまいもきんぴら *温野菜サラダ *けんちん汁 *いちご
*精白米 *豚肉・玉ねぎ・えのき・生姜 *大根・えのき・うすあげ *バナナ	*精白米 *豚肉・玉ねぎ・南瓜・加粉 *ほうれん草・ごま・ごま油 *刻み海苔 *りんご		*パン *玉ねぎ・人参・じゃが芋 *しめじ・ベーコン・マカロニ *豚ミンチ・南瓜 *キャベツ・コーン缶・ベーコン	*精白米 *さつま芋・豚肉・人参・イグサ *ブロッコリー・南瓜・人参 *ごま・ボン酢 *えのき・人参・大根・豆腐 *うすあげ *いちご
おやつ：お菓子	おやつ：大学芋 さつま芋・ごま油	おやつ：どら焼き おやつ：キウイ・豆乳・ゆで小豆	おやつ：青菜ごはん 精白米・青菜ふりかけ	おやつ：きなこマカロニ マカロニ・きなこ
22	23	24	25	26
*ごはん *ポークチャップ *パプリカサラダ *ポテトスープ	*ごはん *豚玉煮 *人参シリシリ *すまし汁	*ひじきのドライカレー *ほうれん草ごま和え *玉ねぎスープ *ゼリー	*ごはん *豆腐の鶏そぼろあん *ジャーマンポテト *みそ汁 *みかん缶	*ゆかりごはん *焼き魚 *キャベツ洋風煮 *みそ汁
*精白米 *豚肉・玉ねぎ・人参 *しめじ・かつお *パプリカ・人参・ひじき *ツナ缶・コーン缶・ボン酢 *じゃが芋・しめじ・玉ねぎ *豆腐	*精白米 *豚肉・玉ねぎ・えのき *人参・コーン缶・ツナ缶 *大根・豆腐・えのき・わかめ	*精白米・ひじき・人参・玉ねぎ *豚ミンチ・加粉・かつお *ほうれん草・ごま *玉ねぎ・しめじ・大根 *豆腐 *かんでんゼリー	*精白米 *豆腐・鶏ミンチ・人参 *えのき・生姜 *じゃが芋・玉ねぎ・ベーコン *みかん缶	*精白米・ゆかり *鮭 *キャベツ・ブロッコリー *人参・ベーコン
おやつ：プレーンケーキ おやつ：キウイ・豆乳	おやつ：豆乳フレンチトースト 食パン・豆乳	おやつ：パン ゴアラパン	おやつ：お菓子	おやつ：フルーツポンチ みかん缶・バナナ・リンゴジュース
29	30			
				

- *食物アレルギーがある場合は、医師記入の「アレルギー疾患生活管理指導表」の提出が必要です。対応決定までお弁当・おやつは持参していただきます。
- *味噌汁は、旬の野菜・きのこ・イモ類・海藻より2〜3種、大豆製品（豆腐、うすあげ、厚揚げ）ふなど1種を入れています。
- *給食・おやつは変更することがあります。変更・追加した場合は、玄関に掲示させていただきます。
- *調味料として使用する塩、砂糖、醤油、味噌、出汁、パイヨン、なたね油、粉類は献立表に明記していません。



ぴっぴの給食は、
管理栄養士と栄養士
3名で作っています！
宜しくお願いします♪

いよいよ新しい生活が始まりますね。
毎日食べる食事は、子ども達の心と身体を育てます。
ぴっぴの給食室では、安全でおいしい給食作りを心がけ、食への興味が持てるような体験を通し、
食事を楽しめる環境づくりをしたいと思います。
また、家庭と連携して、子ども達の育ちを応援していきたいと思っています。
ランチだよりでは、食に関する情報や給食の様子・レシピをお伝えしていきますので、ご家庭でも
参考にさせていただけたら幸いです。
よろしく願い致します。
【お知らせ】献立表に味噌汁の具材は記載していませんが、旬の野菜・きのこ・イモ類・海藻より
2〜3種、大豆製品（豆腐、うすあげ、厚揚げ）ふなど1種を入れています。

ランチだより